



**Secretaria de Administração, Turismo, Cultura,
Esporte e Lazer de Lima Duarte – MG**
Praça José Guilherme s/n - Bairro Barreira – 36.140-000.
e-mail: secretariadesportes@limaduarte.mg.gov.br
Telefone: (32) 3281-1195

1º Circuito Serras e Cachoeiras de Lima Duarte

REGULAMENTO

FASE 1 - a primeira fase do evento será dividida em três etapas:

1ª Etapa - O Atleta terá que completar a quilometragem determinada pela organização, que será dividida em três níveis de dificuldade: Ouro, Prata e Bronze.

Ouro: Bike - 80km - Corrida - 15km - Caminhada - 08km ;

Prata: Bike - 50km - Corrida - 10km - Caminhada - 05km;

Bronze: Bike - 20km - Corrida - 05km - Caminhada - 03km.

- Cada nível terá uma pontuação específica, sendo elas assim definidas:

Ouro - 10 pontos, Prata - 7 pontos, Bronze - 4 pontos.

- O aplicativo utilizado pelos atletas será, exclusivamente, o STRAVA.

- O atleta terá entre os dias 15 à 23 de maio de 2021 para cumprir o proposto e encaminhar o registro do Strava para a organização do evento.

- Todos os atletas irão receber um certificado digital de participação do evento.

- Categoria: Juvenil - atletas: até 15 anos;

Junior - atletas: 16 - 18 anos;

Elite - atletas: Acima de 19 anos;

Master - atletas: 30 - 39 anos;

Senior - atletas: Acima de 40 anos;

Iniciantes -Acima de 18 anos.

- No enquadramento das categorias, o atleta deverá ter completado a idade no primeiro dia do evento (15/05/2021).

- Todos os atletas menores de 18 anos deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsáveis, exclusivamente no Centro de Informações Turísticas, no ato da inscrição.

- O evento está sob condições pandêmicas, sendo passível de adiamento conforme deliberações que poderão ser definidas pelo Comitê Extraordinário do Covid-19 do estado de Minas Gerais e do Comitê Pacto Pela Vida de Lima Duarte - MG.

ALLISSON VILELA PAULA

Secretário M. de Administração, Turismo, Cultura, Esporte e Lazer